



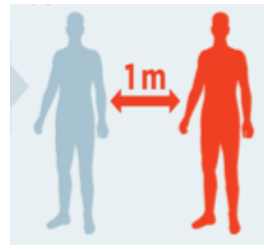
## د کورنا ویروس کوید - ۱۹ او یا موسمی انفلونزا د ویروسونو څخه د ځان ساتنې څرنګوالی؟



که تاسو ناروغ یاست په خپلو کورونو کې پاتې شي.  
خپل لاسونه په منظمه توګه و مینځئ.

که تل د لاس نوی کاغذ وکاروئ او بیا یې په تړل شوي کثافات دانی کې وغورزوئ.  
تاسو سره کاغذی رومال نشته بیا د پرنجی او توخلي په وخت کې خپل لاس په خپل مخ  
کې ونیسي

### لاندینی لارښوونو له لارې د ویروس پراخه بنکته کولو کې مرسته وکړئ:



هغه کسان چې دخطر سره ډیر مخامخ دی د هغوئ پاملرنه وکړئ (د ۶۵ کلنو څخه پورته عمر وی ، د شکرې ناروغي ، ...  
د زړه ناروغي، د سږو یا پښتورگو ناروغي لرونکي خلک یا هغه کسان چه د بدن مدافع سیستم کمزوره وی ، ...)  
ماشومان د کورونا ویروس څخه جدي ناروغ نه کیږي ، مګر کولی شي په اسانۍ سره نور خلک په دی  
ناروغي اخته وکړی . له همدې امله د ماشومانو او هغوکسانو چه ډیر عمر لری، ترمینځ اړیکې سپارښتنه نه کیږي  
هڅه وکړئ چی هغه ځایونه چی ډیر خلک په کښی ګرځی او راګرځی ډډه وکړی .  
د ناروغانو سره د اړیکو څخه ډډه وکړئ یا کافي فاصله وساتئ

که تاسو د زوکام په څیر نښې لری ، مهرباني وکړئ خپل ډاکټر ته زنگ ووهئ  
د ویروس خیر بدل مخنیوی لپاره ، انتظار خونم ، یا محدود ځایونو ته مه ځئ



## د حکومت گامونه د کرونا ویروس یا کوید ۱۹ په اړه

د ۱۸ مارچ د غرمی د ۱۲ بجو تر ۵ اپریل ۲۰۲۰



[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



### تگ او راتگ او سفر

د ټولو خلکو نه غوښتنه کېږي چې په خپلو کورونو کې پاتې شي ، پرته له کار وتل (درملتون ، د خوراکي پلورنځي ، تیل اسټیشن ، ډاکټر ، پوست دفتر ، بانک او یا اړو خلکو سره د مرستې لپاره) د بیروني فعالیت سپارښتنه کېږي ، مگر یوازې د کورنۍ غړي یا ملګري سره ، په دې شرط چې تاسو ټاکل شوی واټن وساتئ. ټولې غونډې په کلکه منع دي

### کار

شرکتونه باید د ټولو ډنډو لپاره د تلیفون لارې تنظیم وکړي که چېرې چې امکان ولري. د نورو ډنډو لپاره ، د ټولنیز واټن اصول باید درناوی وشي. هغه څوک چې نشي کولی د دې قواعدو پابندي وکړي دوی باید وتړل شي. یو شرکت کولی شي د نه اطاعت کولو په صورت کې درنه جریمه ترلاسه کړي ، یا حتی د اجباري حالت په صورت کې وتړل شي دا گامونه په مهم سکتورونو کې نډې پلي شوي

### پلورنځي

پلورنځي (د خوارو ، درملتونونو ، څارویو او کتاب پلورنځیو پرته) باید وتړل شي لاسرسی محدود دی: یو شخص لپاره ۱۰ متر مربع ځای او د پلور لپاره تر ۳۰ دقیقو پورې موده د وینتنو سالونونه خلاص دي ، نو چې په یو وخت کې یوازې یو مشتری وي د شپې پلورنځي د شپې تر ۱۰ بجو پورې خلاص دي ، نو ټاکل شوی مقراتو ته درناوی وکړي بازارونه به وتړل شي یوازې د تلیفون له لارې د مشتریانو فرمایشونه منل کېږي او کورونو ته ډوډی انتقالوي او یا تاسو خپل فرمایشونه اخلی او کور ته وړی ټول کلتوري او تفریحي ځایونه بند دي

### ترانسپورت

عامه ترانسپورت باید ټولنیز واټن تضمین کړي د بلجیم څخه بهر سفر چې لازمي نه بلل کېږي د اپریل تر 5 پورې ممنوع دي

### ښوونځي

د ښوونځیو په اړه ، درسونه ځنډول شوي. لږترلږه به د طبي او روغتیا پاملرنې کارمندانو او د واکونو ریاستونو (عامه امنیت) ماشومانو لپاره پاملرنې تنظیم شي. هغه کسان چې دا امکان نلري چې د لویانو پرته د ماشومانو پاملرنې وکړي ، کولی شي د ماشومانو لپاره په ښوونځیو کې د حل لاره ومومي

### ورکتونونه خلاص دی

په عالي ښوونځی او پوهنتونونو کې یوازې د لرې زده کړې سیستم دي